



YOUNG  
Forum



Herzlich Willkommen

# SEEDS OF HOPE

Lichtblicke am Jahresende

Ein kreativer Abend mit Impulsvorträgen, Mitmach-Aktionen und Hoffnungsmomenten zum Innehalten, Krafttanken und neuen Mutschöpfen





## Das Programm

- Begrüßung und Danksagung
- Impulsvorträge und Reflektion
- Mitmachaktion – Hoffnung im Umschlag
- Offener Austausch





greenglasses.eu

BY BACHMANN-EDUCATION

**Stories that move Europe.  
Learning journeys for adults  
who want to understand,  
connect, and act.**



## Der Hope Hub Galizien

Hier wird ein **verlassenes Steindorf** und **18 Hektar Land** zum ersten Hope Hub regeneriert – ein lebendiges Labor, in dem **Natur, Gemeinschaft und Kreativität zusammenfließen**.

Das Ziel ist ein **replizierbares Modell**, das Land, Gemeinschaft und Region nährt, **kulturelles Erbe bewahrt und gleichzeitig neue Lebensweisen erprobt**.

Es geht nicht nur um den Wiederaufbau der Gebäude, sondern auch um Wiederverzauberung: Das Team will eine Kultur von **Fürsorge, Resilienz und Zugehörigkeit** erschaffen, das weit über Galicien hinausstrahlen soll.





Was bedeutet Hoffnung für mich?

Was gibt mir derzeit am meisten Hoffnung – Menschen,  
Erfahrungen, Ideen, Zukunftsperspektiven?







## Julian Schmidt

Redakteur bei forum Nachhaltig Wirtschaften, Head of YOUNG Forum

*„Gute Nachrichten sind unerlässlich für unsere mentale  
Gesundheit und für Hoffnung!“*



Hoffnung

# Gute Nachrichten











## Martin Laschewski

Geschäftsführer FreiRAUM Viertel

*„Stadtumbau und Verkehrswende sind Handarbeit. Und richtig, richtig viel Arbeit.“*





# freiRAUMviertel

Parklets in der Praxis



freiRAUMviertel



# Lebensraum Stadt Durchgangsraum

Wir schaffen grüne  
**Begegnungsorte** im  
öffentlichen Raum für ein  
klimaresilientes München.





The background of the slide is a close-up photograph of green leaves, some with small holes, and clusters of small yellow flowers. The image is slightly blurred, giving it a soft, natural feel.

## **Unsere Vision**

Eine klimaresiliente, menschengerechte, grüne  
und lebenswerte Stadt für alle.



# Impressionen

Wir zeigen, wie es werden kann.







Blutenburgstraße 2025





Blutenburgstraße 2025





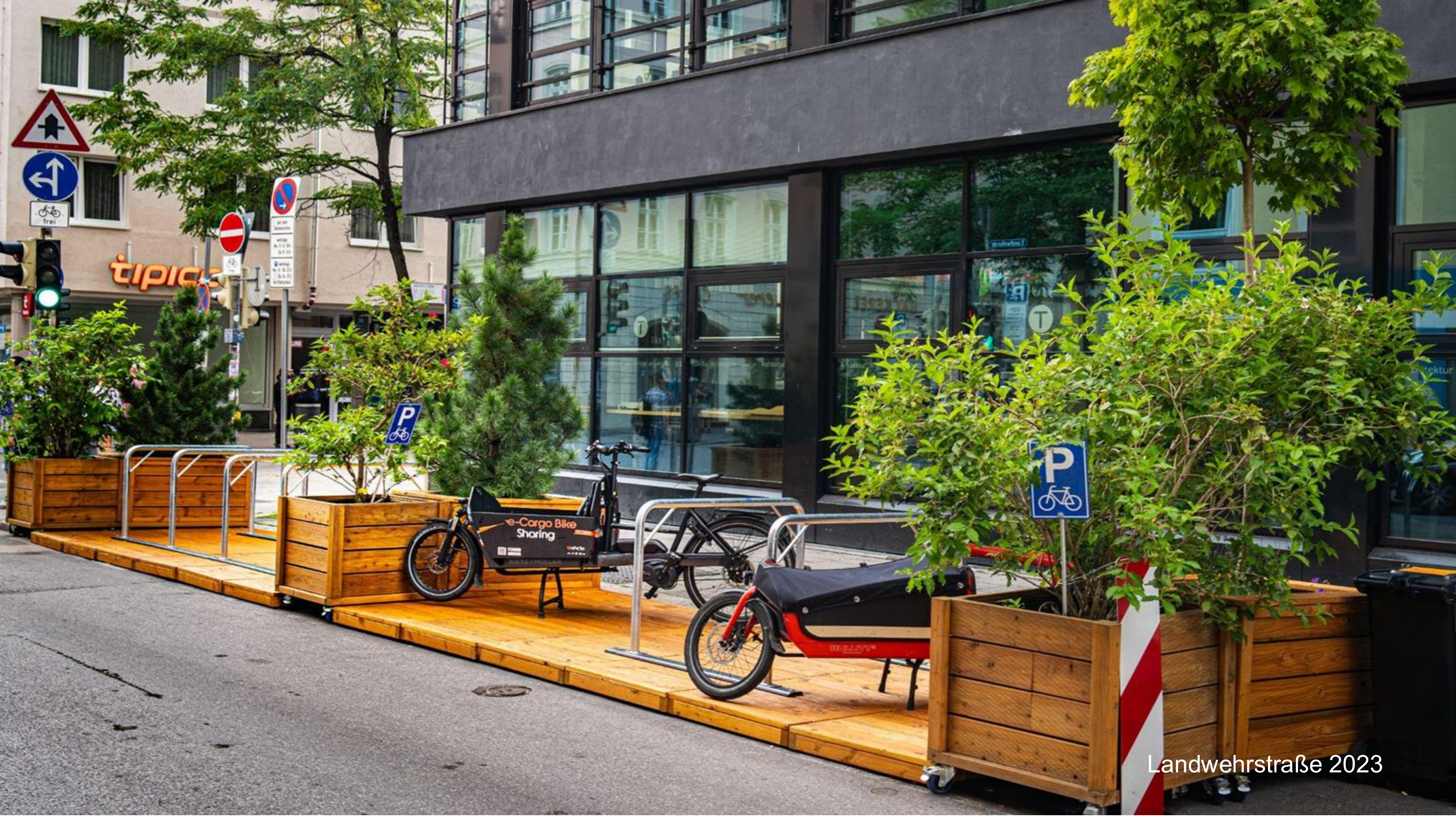
Blutenburgstraße 2025





Landwehrstraße 2023





Landwehrstraße 2023





Sommerstraße Sendling 2025



Holzplatz 2025





Stiglmaierplatz 2025





Stiglmaierplatz 2025





Landwehrstraße 2023





Sommerstraßen Sendling 2025





Kiliansplatz 2025





St. Anna Schulhof 2024



A woman with long brown hair, wearing a blue and white Nike sweatshirt and blue gardening gloves, is sitting in a lush garden. She is smiling and making a heart shape with her hands. The garden is filled with various plants, including tall green stalks, purple flowers, and yellow Black-eyed Susans. In the background, there are wooden planters, a wooden bench, and a building with a blue door. The ground is paved with cobblestones.

# Ressonz 2025

## Feedback von Nutzenden



# Anonyme Rückmeldungen\*

## Stiglmaierplatz & Blumenburgstraße

“Geschmackvoll, schöner Platz zum Lesen, macht das Viertel freundlicher” (B)

“Mega schön! Lässt einen richtig aufatmen, gibt Kraft für den Alltag, lässt einen wieder wie einen Mensch fühlen - mehr davon <3” (St)

“Jo ist nice hier, besser als ohne die Sitzmöglichkeiten. Aber immer noch zu laut mit den ganzen Autos, kann man die entfernen danke” (St)

“Ich liebe es! Mega coole Initiative 😊😊” (B)

“Noch weniger Parkplätze für Anwohner. (...)Es leben auch Menschen hier die nicht geerbt haben und mit dem Auto zur Arbeit müssen.” (B)

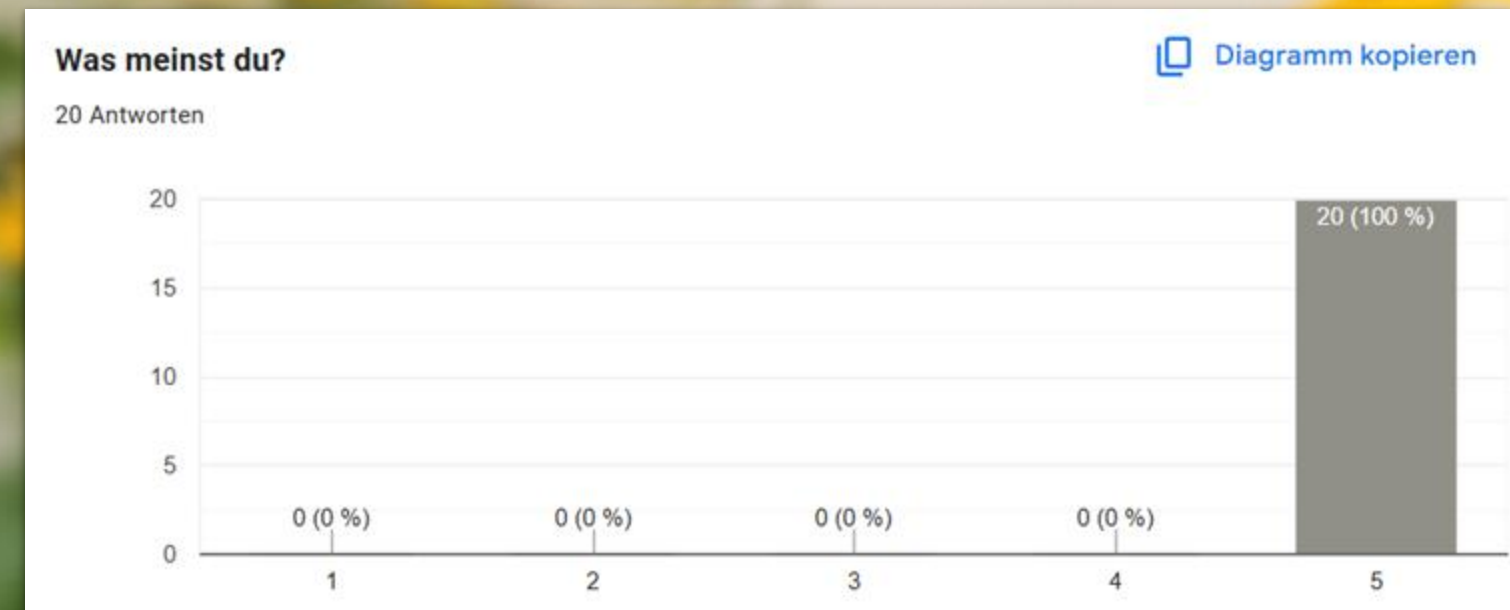
“Wunderbare Idee und wird super angenommen! Immer wenn ich vorbei komme sitzen da Menschen..”. (St)

“Schön, dass der Raum in München endlich genutzt wird. Bravo!” (St)

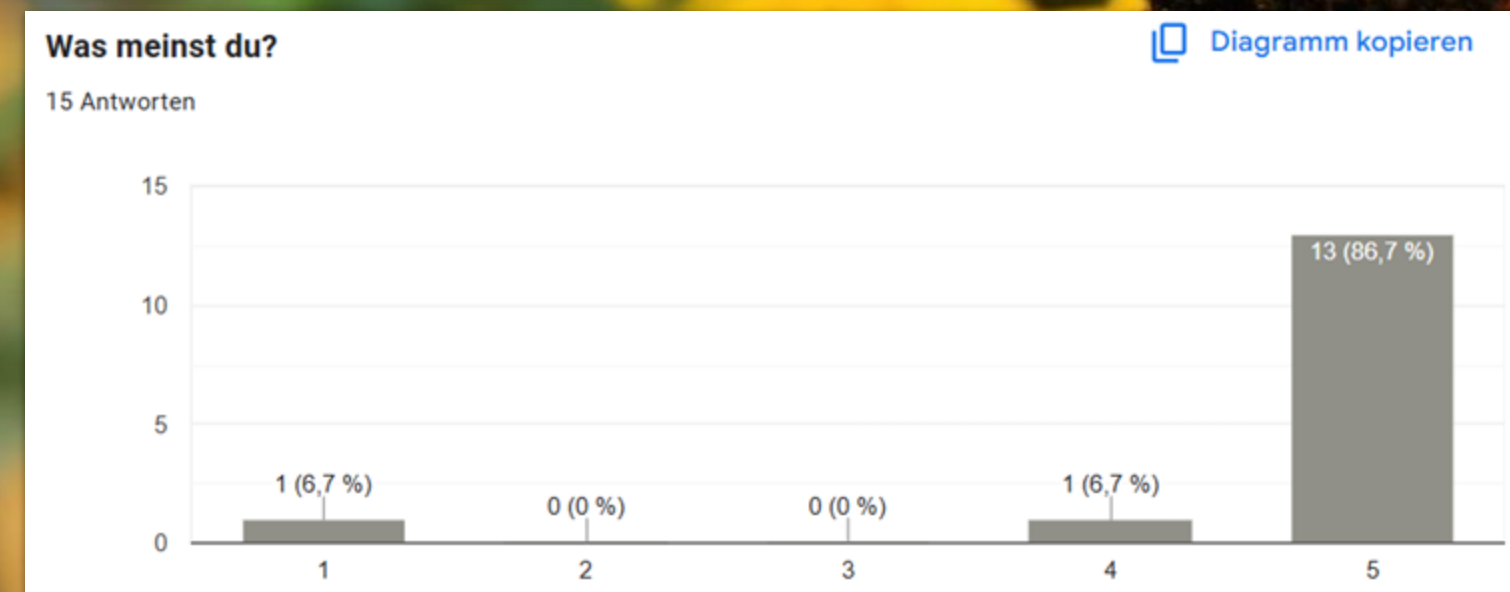
\*Anonyme Google-Forms-Umfrage über QR-Code, Aushang vor Ort seit Mitte September 2025

1 2 3 4 5

Weg damit ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Mehr davon



Stiglmaierplatz



Blumenburgstraße





# Ein Blick hinter die Kulissen

## Das macht uns aus



Eigene Werkstatt,  
echtes Handwerk

100%  
made in  
Munich





Von Münchner:innen  
für Münchner:innen

100%  
made “by”  
Munich





Niedrigschwellige  
gesellschaftliche Teilhabe

+50%

ehrenamtlich  
getragen



Female Empowerment

>70%

**Frauen in der  
Werkstatt**





The background image shows a workshop or storage area. In the foreground, there are several long, light-colored wooden planks with a wavy, ribbed texture, stacked together. In the background, there are several wooden crates or boxes of different sizes, some with wooden slats on the sides. The lighting is soft and even, highlighting the natural wood grain and textures.

# Gemeinsam für mehr freiRÄUME

Mit einer unschlagbare, modulare Lösung  
für temporäre Projekte in der Stadt-  
Umgestaltung.



Einfach, agil, einsatzbereit:  
Komponenten aus unserer  
Modul-Bibliothek kombinieren  
wie im Lego-Baukasten.

**Skalierbar**

**Mobil**

**Flexibel & multifunktional**

**Wiederverwendbar**





A group of seven people and a dog are posing outdoors in front of a large, flowering bush. The group consists of four men and three women. One man is holding a small black dog. They are all smiling and looking towards the camera. The background is a lush green bush with pink flowers. The overall atmosphere is warm and friendly.

Team

MARTIN | MICHAELA  
TONI | SABINE  
THOMAS | TIFFANY  
VICTOR | MONI  
SOPHIA | MELINA  
MAGDALENA | VERA  
PATRICIA | JANNIS  
MIRIJAM | KATRIN  
MONIKA | CHRISTIANE  
und einige mehr

**5 Gesellschafter**  
**2,5 Hauptamtliche**  
**15+ Ehrenamtliche**  
**1 Hund & 1 Teddy**



Danke für`s Zuhören.

**freiRAUMviertel**

info@freiraum-viertel.de

@freiraumviertelmuc







## Tina Teucher

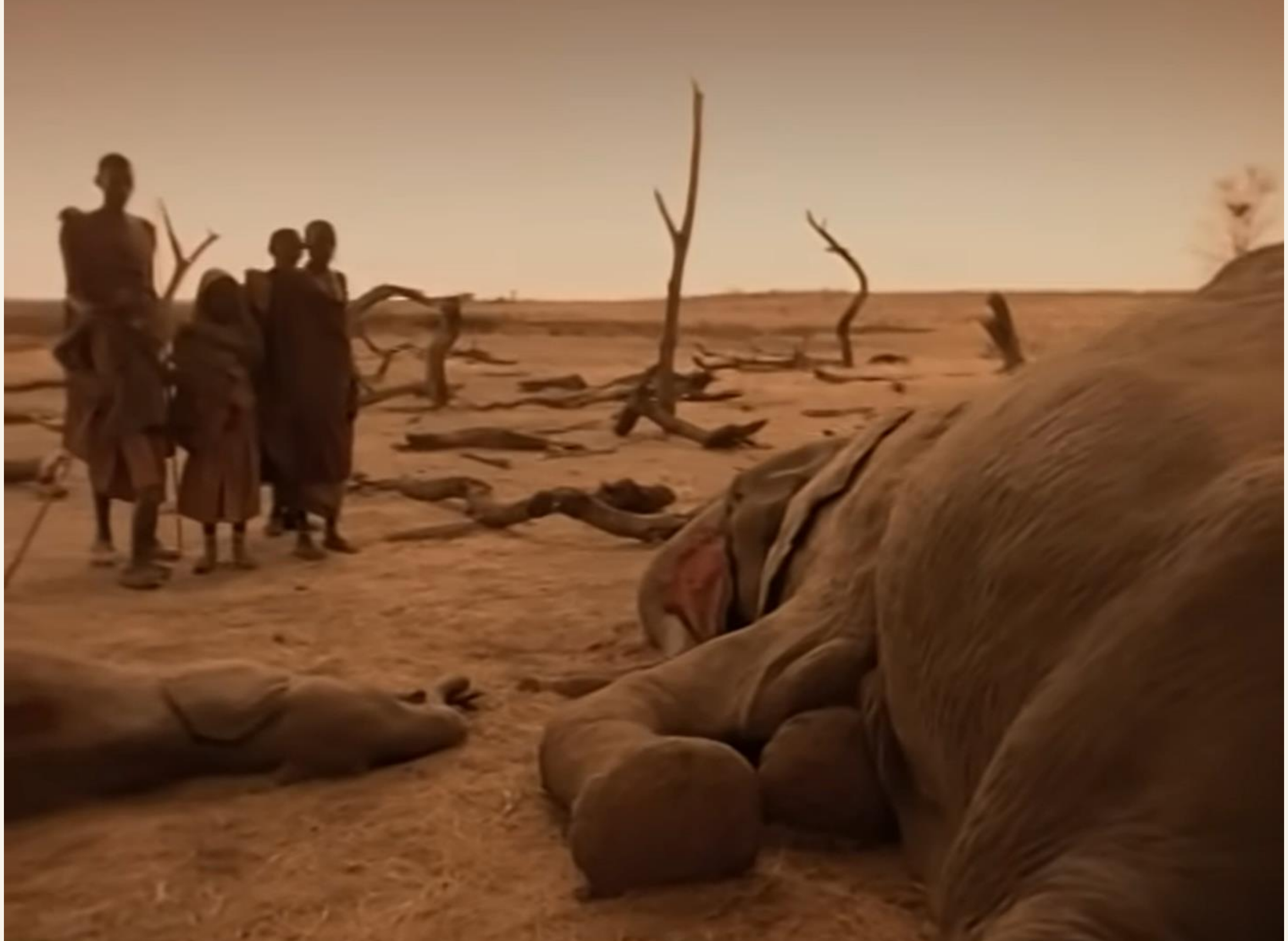
Speaker und Moderatorin für Zukunft, Nachhaltigkeit und Regenration  
Co-Founder & CEO of Generation Restoration e.V.

*„Hoffnungslosigkeit war die die Pandemie der frühen  
2020er Jahre. Jetzt sind die Heilmittel gefunden.“*















































# ABWÄRTSSPIRALE DER ZERSTÖRUNG





# September



# November



**“There is no individual success  
in collective disaster.”**

***Yannick, MANUD, Uganda***



Was wäre, wenn wir **Flüchtlingscamps**  
in **regenerative Orte** verwandeln können?



Was, wenn wir **Flüchtlingscamps**  
in **regenerative Orte** verwandeln können?





# ABWÄRTSSPIRALE DER ZERSTÖRUNG



Foto von engin akyurt auf Unsplash



# AUFWÄRTSSPIRALE DER REGENERATION

Regenerative Praktiken lindern menschliche Not in Flüchtlingscamps



## Empowerment

Von der Abhängigkeit  
zur  
Selbstermächtigung

## Orientierung

Von der  
Ressourcenknappheit  
zur  
Kreislaufwirtschaft

## Hoffnung

Von der Zerstörung  
zum  
Wiederaufbau



# REGENERATIVE PROJEKTE

in Flüchtlingscamps



**Permakultur  
Trainings**



**Kompost-  
Toiletten**



**Biochar  
Produktion**



# KÖNNEN WIR **HOFFNUNG** SKALIEREN?

so wie hier beim GenR Partner MANUD:





# STRATEGIE ZUR SKALIERUNG

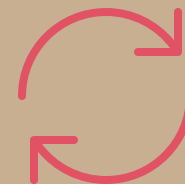
regenerativer Methoden in Flüchtlingscamps ... und anderer guter Dinge!

positive Beispiele  
**SKALIEREN**



Finanzierung &  
Sichtbarkeit für  
Praxis-Projekte

Standards  
**ERNEUERN**



Dialogprozesse  
und Leitfäden mit  
Organisationen

Investments  
**FÖRDERN**



Tragfähige  
Geschäftsmodelle  
entwickeln



# GENERATION RESTORATION e.V.

## Flüchtlingscamps in regenerative Orte verwandeln!

Für Regeneration, Respekt & Resilienz.



### Generation Restoration e.V.

- Diverses Netzwerk für Polylösungen statt Polykrisen
- gegründet: 19.09.2023
- > 60 Mitglieder in D | > 200 Freiwillige international
- Vereinssitz: München
- gemeinnützig, remote, partizipativ, international





# DEIN HOFFNUNGSBEITRAG WIRKT...

Scan  
mich!

Regenerative  
Landwirtschaft **25 €**



**Für fruchtbare  
Anfänge**

Einmalspende | Direkter Impact  
für 1 Person


Regenerative  
Landwirtschaft **40 €**



**Werkzeuge, die  
Zukunft tragen**

Einmalspende | Fördert  
Gemeinschafts-  
projekte vor Ort

Wasser &  
Resilienz **80 €**



**Für Wasser, das  
Leben schenkt**

Einmalspende | Versorgt  
Agrarprojekte  
mit Wasser

Hygiene &  
Würde **470 €**



**Für Würde, die  
Kreisläufe schafft**

Einmalspende | Direkter Impact  
für 1 Familie

Bildung &  
Regeneration **275 €**



**Für Bildung, die  
Wurzeln schlägt**

Einmalspende | Direkter Impact  
für 1 Person

Ernährung &  
Selbstbestimmung **120 €**



**Für Saatgut, das  
Zukunft schafft**

Einmalspende | 4 frisch  
ausgebildete  
Landwirt:innen



[www.GenR.world/de/spenden](http://www.GenR.world/de/spenden)

[www.GenR.world/de/mitglied-werden](http://www.GenR.world/de/mitglied-werden)



# DIE THERMOSFLASCHE, DIE REGENERATION SCHAFFT.



alle Kunststoffteile  
chlorfrei

500 ml

Doppelwandig  
für eine gute  
Isolierung

Spülmaschinen-  
geeignet

rostfreier  
Edelstahl

Cooler Statement für  
Natur & Menschen

**Mit jeder Flasche unterstützt Du  
gemeinnützige & regenerative Projekte**

von Generation Restoration e.V.



Bestellung per Mail an  
**connect@GenR.world**



Spendenempfehlung  
**35€ inkl. Versand**

[www.GenR.world](http://www.GenR.world)



# Gemeinsam verwandeln wir **Flüchtlingscamps in Regenerative Orte**



Bild: YICE Uganda Team, © Generation Restoration

Generation Restoration e.V.  
c/o Impact Hub  
Gotzinger Str. 8  
D – 81371 München  
Tel.: +49 176 56 96 63 95  
VR 210297  
[www.GenR.world](http://www.GenR.world)



**Vorstand:**  
Tina Teucher, Celia Schiller  
[Vorstand@Gen-R.de](mailto:Vorstand@Gen-R.de)

**Spendenkonto**  
DE72 8709 6124 0197 2043 20  
BIC GENODEF1MIW  
Volksbank Mittweida





# Was wäre wenn wir voll Macht haben?

*Vollmacht  
statt  
Ohnmacht*

*Ich, -----  
ermächtige  
mich hiermit  
Datum Unterschrift*

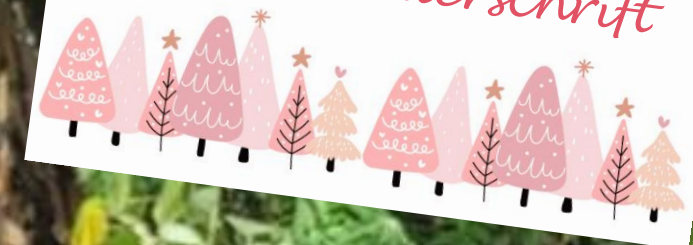


Bild: YICE Uganda Team, © Generation Restoration

Generation Restoration e.V.  
c/o Impact Hub  
Gotzinger Str. 8  
D – 81371 München  
Tel.: +49 176 56 96 63 95  
VR 210297  
[www.GenR.world](http://www.GenR.world)



**Vorstand:**  
Tina Teucher, Celia Schiller  
[Vorstand@Gen-R.de](mailto:Vorstand@Gen-R.de)

**Spendenkonto**  
DE72 8709 6124 0197 2043 20  
BIC GENODEF1MIW  
Volksbank Mittweida

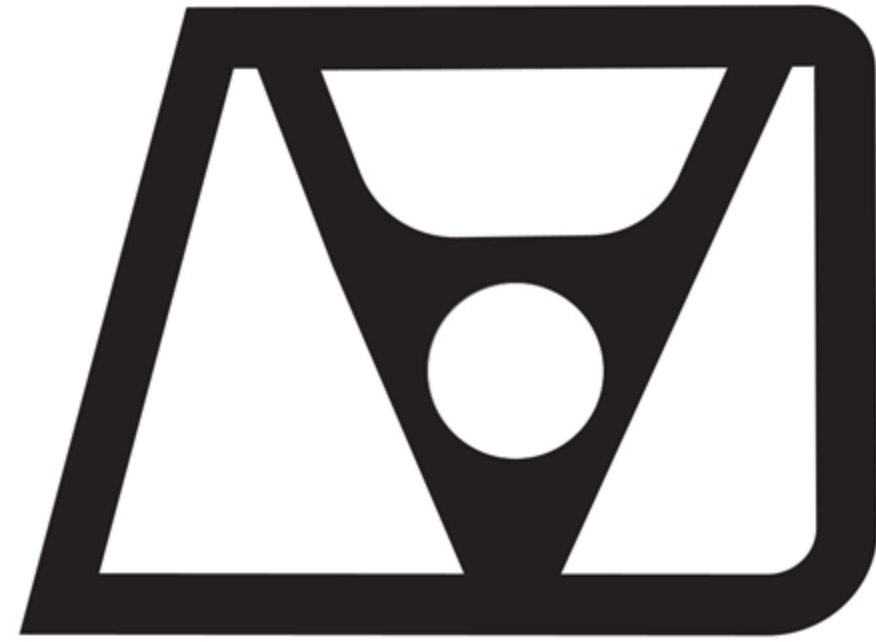






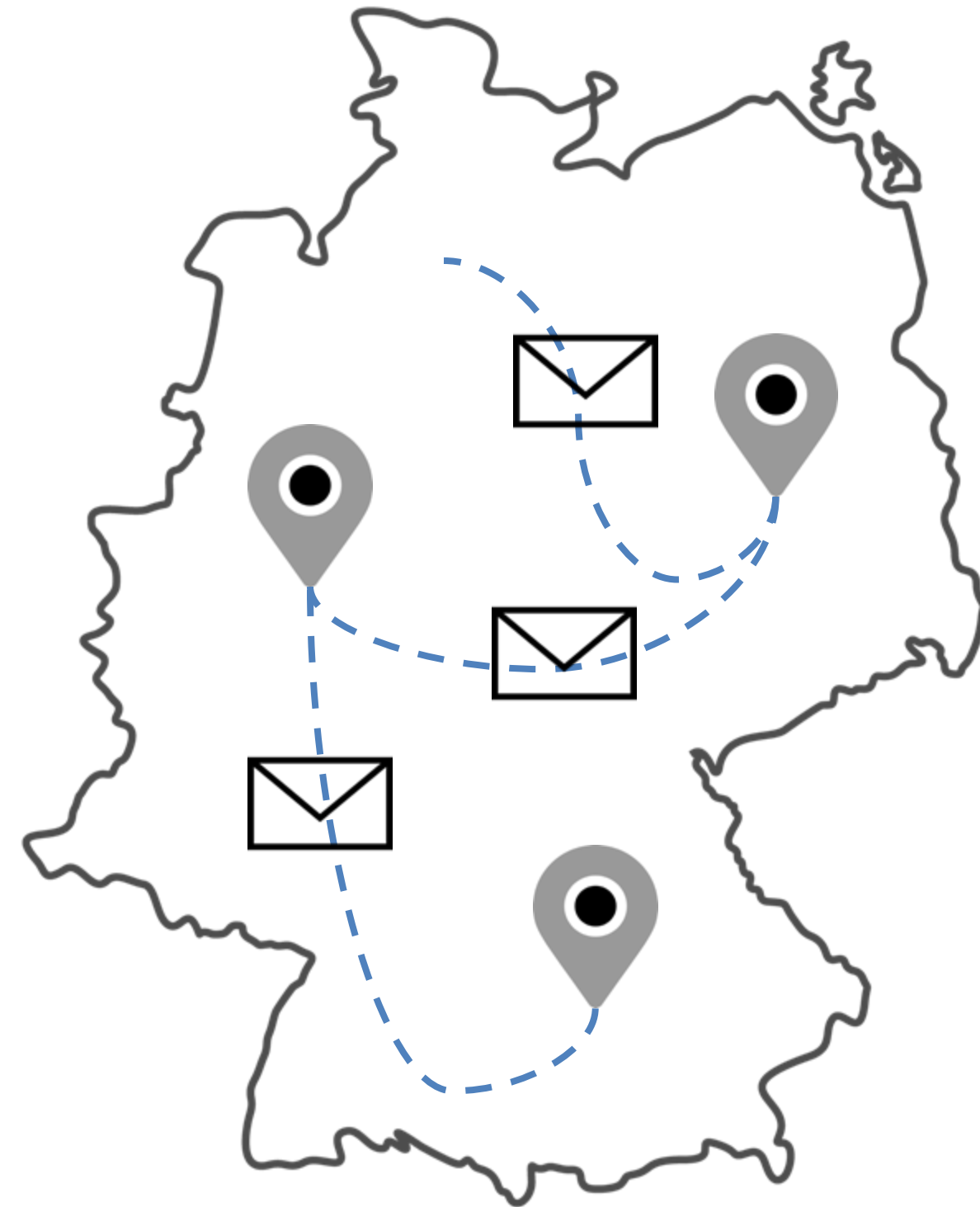
# Hoffnung im Umschlag





**VIA**

**Hoffnung im Umschlag**





# So funktioniert:



1) Schreibe eine eigene kleine Geschichte aus deinem Alltag auf das Briefpapier, die für dich Hoffnung schöpfend war.

## Impulse:

Erinnere dich an eine **Situation in der du Hoffnung verspürt** hast, dass wir die Klimakrise zusammen bewältigen können.

Welche **Begegnung oder Erfahrung** hat dir in letzter **Zeit Mut** gemacht?

2) Falte deinen Brief und tue ihn in den Briefumschlag

3) Verschließe den Briefumschlag mit dem Faden

4) Gebe deinen Brief zurück zu uns nach vorne (Die Briefe werden die Tage verschickt)

5) Melde dich online oder auf der Liste (bei uns) an dafür, dass du deinen eigenen Brief bekommen kannst

**Zur Online  
Anmeldung**

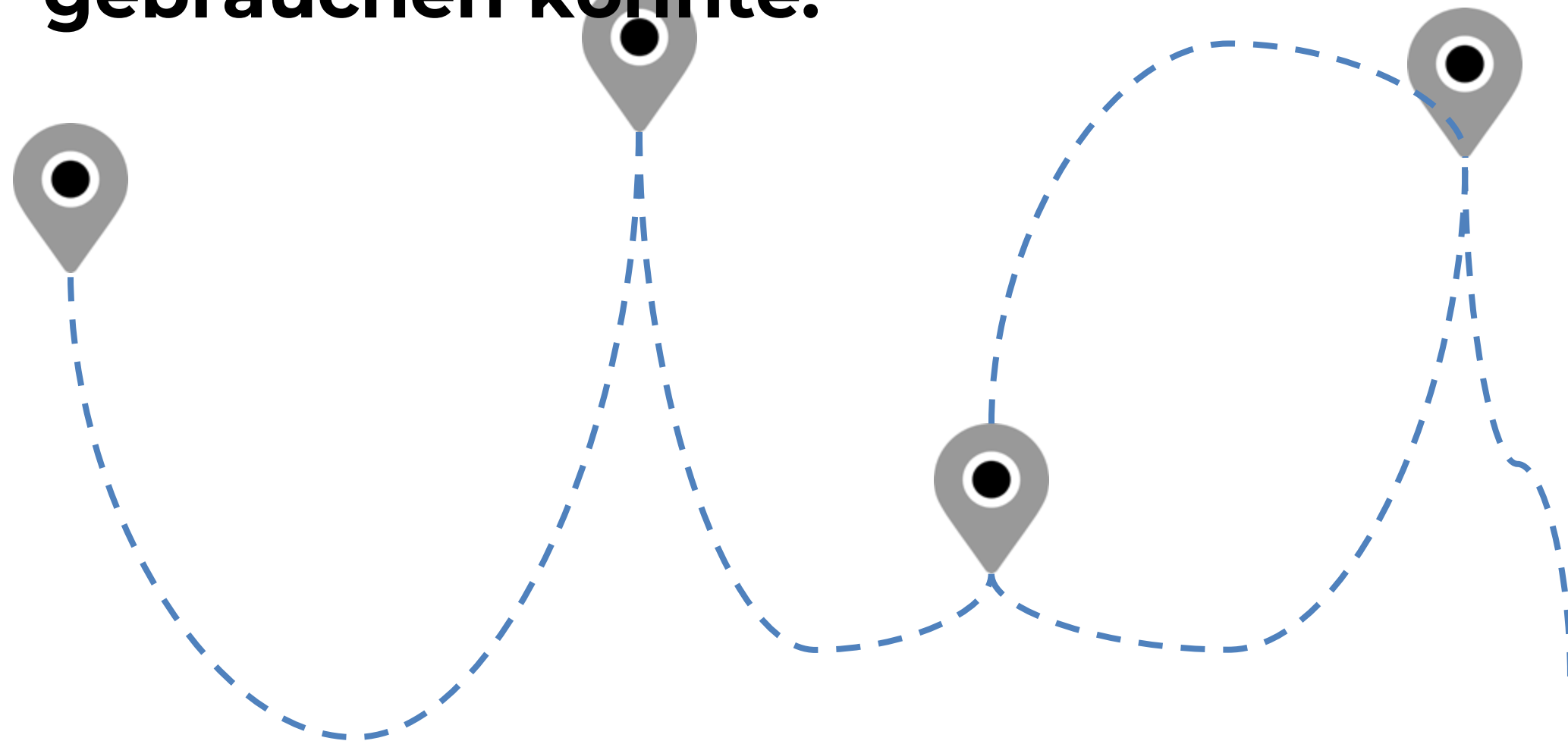






## Teilen der Hoffnung:

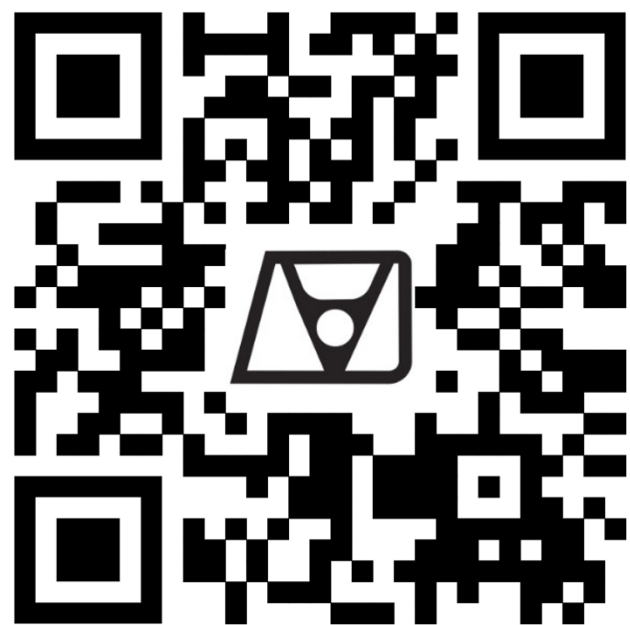
**Gebt die kleine Karte einem Freund einer Freundin oder jemandem auf der Straße, wenn ihr das Gefühl habt, dass diese Person etwas Hoffnung gut gebrauchen könnte.**



**Zum Teilen**







Hoffnung im Umschlag



freiRAUMViertel



Generation Restoration  
e.V.



Protect the Planet

Danke für Deine Unterstützung!